

# いいまちづくりふれあいフェスタ



期間 2016年5月20日(金)～23日(月)

会場 柏市文化・交流複合施設「パレット柏」  
(柏市柏1-7-1 Day One 3階)

主催 パレット柏オープンイベント実行委員会・柏市

柏にみんなが集う新しい場所が生まれました



新しいパレットを使って  
みんなで「柏の未来」の絵を描こう

<http://palettekashiwa-open.blog.jp/>



- 10:00～10:20 オープンセレモニー  
パレット柏開設の挨拶とフェスタ開会の挨拶  
レインボウ飛鳥カントリーダンスクラブによる  
カントリーダンス
- 10:30～12:00 オープン記念講演会「商都 柏の物語」  
A～C  
講師：高野博夫氏（柏市生涯学習部文化課）  
対象：どなたでも  
定員：50人（当日直接会場へ）

- 12:30～14:30 手話を体験してみませんか  
E  
主催：手話サークルかしわの会
- 12:30～14:30 カントリーダンスのデモンストレーションとワークショップ  
多目的 B  
主催：レインボウ飛鳥カントリーダンスクラブ
- 13:00～14:30 柏まちカレ入門  
D  
主催：柏まちなかカレッジ企画運営会議
- 13:00～14:30 体験会「かがみ遊び」  
F・G  
ワークショップ～ときめいて生きる  
主催：“かがみの会”、笑顔の会・きらら
- 15:00～17:30 日本舞踊・詩吟・尺八演奏と盆踊りの講習会  
A～C  
みんなで踊ろう  
主催：ボランティアいきいき
- 15:30～17:00 講座「当事者から学ぶ認知症」  
D  
あなたは親の介護ができますか？  
主催：介護・認知症の家族と歩む会
- 15:10～16:20、16:30～17:40 終活セミナー  
F・G  
遺言書の作成 & 高齢期のライフプラン  
主催：老いじたくあんしんねっと
- 15:30～17:30 朗読劇「あの日」  
多目的 B  
原爆被爆体験の手記  
主催：柏・麦わらぼうしの会

- 18:30～19:30 正解！不正解！はない  
E  
「アート DE リラクゼーション」  
臨床美術体験（実費 300円・要予約）  
申し込み先 TEL&FAX 04-7169-8451  
主催：NPO こどもすぺーす柏
- 19:15～20:00 柏市民合唱団オープニング・コンサート！  
多目的 B  
木下牧子「春に」、ベートーヴェン「第九」等  
開場 19:00、開演 19:15  
主催：柏市民合唱団・柏市民コーラス
- 19:00～21:00 本まっち入門  
D  
「ひと」と「まち」を本でつなぐ市民活動  
主催：本活倶楽部

10:00～17:00 オープンスペース

原爆写真展  
柏・麦わらぼうしの会

写真が語る柏の昭和 今昔展  
柏 ALWAYS「私とまちの物語」プロジェクトチーム

減らそう！食品ロス 寄付食品の受け付け  
柏市リサイクルプラザリボン館  
詳細は次ページをご覧ください

減らそう！食品ロス 寄付食品の受付 20日(金)、21日(土) 10:00~17:00

品質に問題がないのに廃棄せざるをえない食品を、企業・団体・個人から寄付してもらい、必要としている人に無償で届ける人にも環境にもやさしいボランティア活動です。

以下の条件にあった食品の寄付を受付けます。

- ・賞味期限が明記されていること。ただしお米については、平成25年以降収穫であることが確認できるもの
- ・賞味期限が2ヶ月以上残っていること
- ・未開封であること。袋、箱の破損は激しくないこと

寄付を受け付ける食品

お米、パスタ、乾物(のり・豆など) 保存食品(缶詰、瓶詰等)、フリーズドライ食品、インスタント食品、レトルト食品、ギフトパック(お歳暮、お中元等、贈答品の余剰等) 調味料各種、食用油、飲料(ジュース、コーヒー、紅茶等)

柏市リサイクルプラザリボン館

10:00~15:00 オープンスペース

なんでも修理教室(おもちゃ、時計その他ご家庭の小物類)、縫針刺づくり、リサイクル工作コーナー ※こわれたおもちゃ等小物類を持参してください

柏市リサイクルプラザリボン館

子ども科学教室(実体顕微鏡でのぞく生きものの姿、明かりの値段など) かしわ環境ステーション

大堀川の生きもの展示 大堀川の水辺をきれいにする会

途上国の生産者支援のフェアトレード品の販売 地球市民交流基金アジアン

手作り小物品の販売 NPO 柏・地域福祉ネット“風の木”



21日(土)  
環境のパレット

10:00~15:00 環境団体活動紹介  
ミーティングルーム A~C

10:00~10:20、13:00~13:30

大堀川の水辺をきれいにする会

10:20~10:40、13:30~14:00

大津川をきれいにする会

10:40~11:00

絆：福島支援柏コットンプロジェクト

11:00~11:20

手賀沼と松ヶ崎城の歴史を考える会

11:20~11:40、14:00~14:30

柏市リサイクルプラザリボン館

11:40~12:00

環境とエネルギー・柏の会

14:30~15:00

かしわ環境ステーション

10:00~17:00 環境団体ポスター展  
オープンスペース

せっけんの街

手賀沼トラスト

大堀川の水辺をきれいにする会

大津川をきれいにする会

環境とエネルギー・柏の会

絆：福島支援柏コットンプロジェクト

手賀沼と松ヶ崎城の歴史を考える会

柏市リサイクルプラザリボン館運営委員会

エコピュア柏

かしわ環境ステーション

9:00~12:00

D

ワタの苗無料配布：フワフワの綿を収穫してみませんか

耕作放棄地の有効利用と土壤保全のために植えている綿の余剰苗の配布と活動紹介

主催：絆：福島支援柏コットンプロジェクト

9:30~10:30、

多目的 B

10:30~11:30 ローフード・スイーツ・体験会

砂糖・小麦粉・乳製品・不使用

材料代等 1,000円

事前申し込み 5月18日まで TEL 090-8176-1641

主催：“かがみの会”、笑顔の会・きらら

9:30~11:30

E

助成金最大70万円がもらえる！耐震補強とは

木造住宅の耐震補強のポイント、助成金、税制など。あわせて省エネリフォームができることを紹介。

図面等ご持参の方に無料相談・診断実施

主催：かしわ地域防災エコネット

10:00~11:30

F・G

環境と放射能を考える

映画上映と甲状腺エコー検査についてのアンケートなど

主催：環境とエネルギー・柏の会

13:00~14:30

D

認知症になっても自分らしく

認知症の理解

主催：かしわFP会

12:30~14:50

E

遺族年金 学習・説明会

どんな時に受けられるの、誰が受けられるの、年金の額は、手続き方法は？

学習・説明会終了後 個別なんでも相談会

申し込み先 TEL 090-9637-6633 (藤本)

主催：全日本年金者組合柏支部

12:30~14:30

F・G

講演会「今は桜、元は松原、松ヶ崎城」

松ヶ崎城の植樹、整備活動の紹介と松ヶ崎周辺の植生変化、

松ヶ崎城の歴史について

主催：手賀沼と松ヶ崎城の歴史を考える会

15:30~17:00

D

講座「認知症は病気です」

認知症を改善できるのは家族だけです

主催：介護・認知症の家族と歩む会

16:00~17:30

多目的 B

「脚本を読んでみよう！聴いてみよう！」

柏市民劇場 CoTiK の参加型朗読劇

主催：柏市民劇場 CoTiK

22日  
(日)  
こどものパレット

10:00~12:20 子育て・教育シンポジウム  
A~C

オープニング 逆井ばやし (逆井中学校のみなさん)  
学校教育課学校教育課・こども部子育て支援課  
これからの柏の子育て・学校教育を一緒に考えよう  
対象：未就学児の保護者・これから子育てされる市民  
定員：50人 (当日直接会場へ)

9:30~10:30、10:30~11:30 ローフード・スイーツ・体験会  
F・G  
砂糖・小麦粉・乳製品・不使用  
材料代等 1,000円  
事前申し込み5月18日まで TEL 090-8176-1641  
主催：“かがみの会”、笑顔の会・きらら

10:00~12:00 牛乳パックを使った工作教室  
E  
主催：柏市消費者の会・柏生活クラブ

12:40~14:40 どんぐり流カフェ (活動紹介と意見交換)  
D  
今しかない子育てをとことん楽しまなげもつたいない  
事前申し込み先着15名 TEL 090-6544-2872 (成島)  
主催：青空共同保育「どんぐり」

12:30~14:30 みんなでパレット柏オープンを祝いましょう  
F・G  
詩を書く教室、ぬりえ教室、折り紙  
縫物教室 キャラクター人形他を作ってみませんか  
主催：かしわ詩のひろば、結ワールド 21

13:00~14:30 ママも輝く ワタシ流「職ママ」スタイル講座  
A・B  
講師：篠原晋寧さん  
(TX 沿線育児情報検索サイト「ままたい」代表)  
事前申し込み制 ここっとHPより 保育あり  
主催：かしわ子育てまちづくりネットワーク・ここっと

13:00~14:30 いじめ、誘拐から子どもを守るには！  
E  
護身術の紹介と、暴力から子どもを守るために大人のできることを考えます  
主催：CAP なのはな

13:00~14:00 「親子 DE アート」五感で感じて世界で  
オープンスペース  
ひとつだけのリンゴを描こう！  
対象2歳~小1の親子 (実費一組300円・要予約)  
申し込み先 TEL&FAX 04-7169-8451  
主催：NPO こどもすぺーす柏

10:00~12:00 わくわくパレットおはなし会  
多目的 B  
歌・絵本・クイズ・人形劇・ダンスなど  
主催：柏子どもの文化連絡会  
NPO こどもすぺーす柏

13:00~13:40 子供と遊ぼう！パパと子供のふれあいの場  
多目的 B  
主催：柏 Papa Shake Hands

13:50~15:40 牛乳パックを使ったりサイクルおもちゃづくり  
多目的 B  
主催：柏市消費生活「かたくりの会」連絡協議会

15:40~16:10 ダンス教室とデモ公演  
多目的 B  
主催：柏おやじダンスーズ

16:30~16:50 朗読劇  
多目的 B  
主催：柏・麦わらぼうしの会

17:00~17:30 お話し会  
多目的 B  
語り、絵本、パネルシアター、手遊びなど  
主催：Junの星

19:00~20:00 柏市内外の中高生による演劇上演  
多目的 B  
主催：劇団:Aqua mode planning

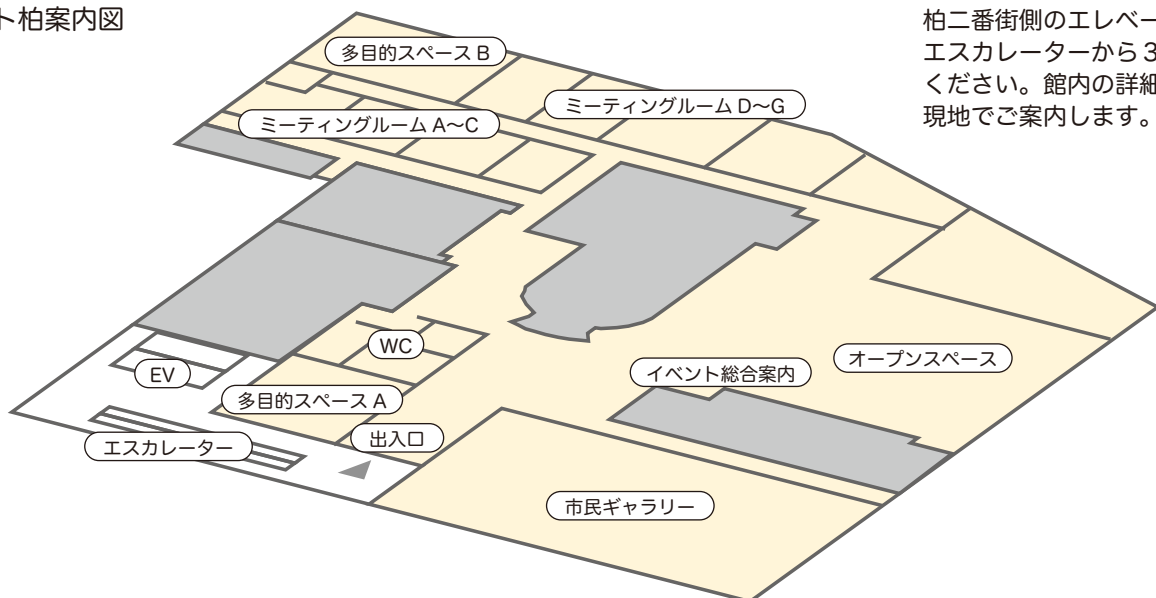
10:00~15:00 オープンスペース  
市民活動団体の写真・作品・ポスター展

活動写真展・手作りお菓子の販売  
青空共同保育「どんぐり」

折り紙教室コーナー 東葛柏福祉会  
マドレーヌの販売 スペース若柴

手作り小物品の販売  
NPO 柏・地域福祉ネット “風の木”

パレット柏案内図



柏二番街側のエレベーター、またはエスカレーターから3階に上がってください。館内の詳細については現地でご案内します。





- 10:00~11:30 D 健康寿命を延ばす リフォームの時代がやってきた！  
住宅環境がどのように健康に影響するか、どんなリフォームが有効か  
主催：“木の家づくり” から環境・健康を考える会
- 10:00~11:30 E 講座「高齢社会の“生き方”お節介プロジェクト」  
関心のあることは？やってみたいことは？できることは？  
主催：NPO 柏・地域福祉ネット風の木
- 9:10~11:45 F・G 市民無料相談会（9:10~9:55、10:05~10:50、11:00~11:45）  
主催：老いじたくあんしんねっと
- 10:00~12:00、13:30~15:00 健康スポーツ吹矢  
多目的 B 年齢を問わず、楽しくイキイキ体験  
主催：健康スポーツ吹矢 柏吹会
- 12:30~14:30 C みずぶトークタイム&ユニーク“朗詠”会  
主催：金子みずぶ詩朗読コーチング会
- 13:00~14:30 E 南京玉すだれ披露と体験  
主催：おかめひょっとこ（南京玉すだれ）
- 13:00~14:30 F・G 認知症予防と料理についての発表と活動紹介  
主催：柏脳トレ料理クラブ
- 12:50~13:20 多目的 B 太極拳表演  
主催：百尺竿頭 太極拳
- 13:00~14:00 A・B 体を動かしながらやさしい楽しい銭太鼓とどじょうすくい  
主催：翔の会
- 13:30~14:30 D 笑って元気！笑いヨガ体験  
主催：柏・笑いヨガクラブ
- 15:15~17:45 多目的 B 柏市は転ばない街日本一！さてあなたの歩行年齢は？  
簡易体力測定 2ステップ値、足指力、簡易姿勢チェック（先着 30 名）  
主催：柏の葉ポールウォーキングクラブ

11:00~12:00 幸町弁財天・香取神社の七福神をお参りする  
健康ウォーキング  
パレット柏イベント総合案内前に 11 時に集合  
主催：柏市ウォーキングネットワーク

15:00~17:00 “いいまちづくり” パネルディスカッション  
A~C  
“いいまち” って、安全安心な街でみんな明るく  
元気にすごせる街だよね!!  
そんなまちづくりに向けた熱い思いを市民活動  
団体の皆さんに語ってもらい、会場の皆さんも  
交えて意見交換します。  
主催：柏市地域協働を考える会

### 市民活動交流会

18:00~20:00 オープンスペース  
参加費 500 円

市民活動団体や市民活動に興味をお持ち市民の皆さまの  
交流会を開催します。軽食を食べながら、柏の市民活動  
について語り合いませんか？  
当日参加可能ですが、参加を希望される方はできるだけ  
事前にお申し込みください。  
（飲食物の差し入れ歓迎します。アルコールも OK）

MAIL kashiwacac@gmail.com  
TEL 090-4458-6811（松清）



特に記載のないイベントは参加費無料です。  
事前申し込みが必要なイベントについては、申し込み先が  
記載されていますので、そちらにお申し込みください。  
申し込み先の記載のないイベントは当日先着順となります。  
満席の場合はご了承ください。

パレット柏には専用駐車場はありません。  
お車でご来場の際は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

### 同時開催イベント

### 柏市民ギャラリー新装開館記念 滴水軒記念文化振興財団コレクション展

5月14日（土）～6月16日（木）  
10:00~17:00（5月14日は13:00から）  
会期の前期・後期で作品を入れ替えます  
（5月31日は展示替のため休館）  
前期（肉筆浮世絵） 5月14日（土）～5月30日（月）  
後期（花鳥動物画） 6月1日（水）～6月16日（木）